

安全・安心でありながら、
少しずつ人や地域とかがわる
きっかけを得られる
「出合いの場」

参加者
募集中!



ひきこもりの方のための
コミュニティ・スペース

めばえ

日時 参加費
毎週水曜日 13:00~17:00 無料

場所
下田市立中央公民館 (下田市四丁目 6-16)
※第二週目のみ「静岡県賀茂健康福祉センター4階」
で開催 (下田市中531-1)

お問い合わせ
静岡県ひきこもり支援センター
054-286-9219
(平日:午前10時~正午、午後1時~3時)

お一人おひとりを尊重し、ご本人の思いに沿った活動の場を提供していきます。(レクリエーション、スポーツ、トランプ、散歩など)
スタッフや地域のボランティアサポーターとの交流を通じて、地域や社会への一歩を踏み出せるように応援していきます!

