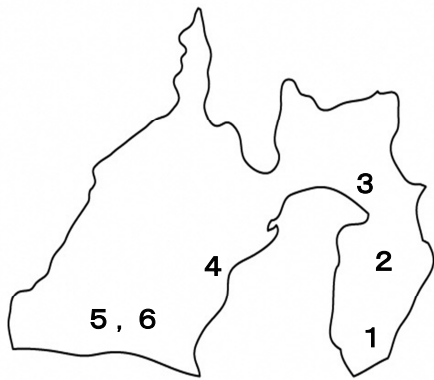


「居場所」で過ごしてみませんか？

静岡県ひきこもり支援センターでは、ひきこもり状態に悩んでいるご本人やご家族に個別相談や家族教室等の支援を行っています。ご本人が、同じように悩んでいる方や支援者と一緒に、安心して過ごすことのできる「居場所」を運営しています。

令和5年度は、令和2年12月10日から始まった、ひとむれ（ミドル世代）を含め、県内6カ所の運営となります。



名称	開設場所	開催日時	委託先
1.めばえ	下田市中央公民館 他 (下田市) ※第2週のみ賀茂健康福祉センター4階で開催	毎週水曜 13:00~ 17:00	特定非営利活動法人 青少年就労支援 ネットワーク静岡
2.とっこ	生きいきプラザ (伊豆市)	毎週金曜 12:45~ 16:45	特定非営利活動法人 臨床心理オフィス Beサポート
3.なごみ	盟萌ビル (沼津市)	毎週木曜 10:00~ 15:00	特定非営利活動法人 臨床心理オフィス Beサポート
4.みなと	ウェルシップやいづ (焼津市)	毎週土曜 13:00~ 17:00	特定非営利活動法人 サンフォレスト
5.ひとむれ	こひつじ診療所 テイケア施設 (袋井市)	毎週月曜 13:00~ 17:00	社会福祉法人 テンマーク牧場福祉会
6.ひとむれ (ミドル世代 グループ)	こひつじ診療所 テイケア施設 (袋井市)	毎週木曜 9:00~ 13:00	社会福祉法人 テンマーク牧場福祉会

対象者

ひきこもり状態にお悩みで、静岡県内にお住まいの方

利用料

基本的に無料です。プログラムによっては材料費等のご負担をいただくことがあります

ご利用について

まずは静岡県ひきこもり支援センター(054-286-9219)までお電話ください

電話受付時間：月～金 10:00～12:00、13:00～15:00

(祝日・年末年始を除く)

