

お知らせ

今年度も支援者向けの研修会や情報交換等を行い、連携を深めていきたいと思います。

平成 29 年度の研修等（予定）

支援者研修会（基礎編 6 月 30 日・実践編 8 月 4 日）
ひきこもり講演会（9 月 4 日・5 日）
情報交換会（12 月頃）
全県版家族交流会（2 月）

センセイの コラム



心理学で見つける“人生の意味” ～ ロゴセラピー ～

静岡福祉大学社会福祉学部
准教授 草野智洋



第 2 回 支援者自身の生きる意味

人生の意味に対する疑問を抱いている相談者を支援するときに、まず最初に私たち支援者がやるべきことは、支援者自身が自分の人生についてしっかりと考えることです。レールを走る列車から降りたにせよ振り落とされたにせよ、社会から離脱した人は自分の進む方向を自分で見つけて歩いて行かなければいけません。

一方、私たち支援者はどうでしょうか？自分の頭で考えなくても、誰かに言われたことを言われた通りにしていれば、それなりに安定した暮らしができます。しかし、支援者がそのような生き方しかできなければ、ひきこもり状態の人が人生をゼロから創り上げていくお手伝いはできません。自分は何のために生きているのか？ 答は一つではありません。たくさんの方の生きる意味を考えてみてください。



静岡県ひきこもり支援センター

Vol.2

平成 29 年
6 月 1 日発行

〒422-8031 静岡県静岡市駿河区有明町 2-20 静岡総合庁舎 別館 4 階
静岡県精神保健福祉センター内

相談専用電話 054-286-9219

URL <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-845/seishin/>

所長あいさつ

平成 29 年度の第 1 号（通算 2 号目）をお届けします。

昨年 12 月に発行した第 1 号はセンターについての情報提供としてご参考になりましたでしょうか。今回は、各地域にあるセンターの相談等について改めてお知らせします。より利用しやすいセンターを目指して職員一同頑張っています。今後ともよろしくお願い致します。

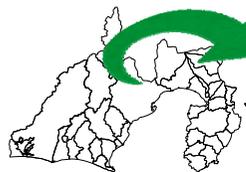
静岡県精神保健福祉センター所長 内田勝久



静岡県ひきこもり支援センターについて

「静岡県ひきこもり支援センター」とは、静岡県のひきこもり相談の窓口（県精神保健福祉センター、県内の各健康福祉センター）の総称です。県精神保健福祉センター内では相談専用電話にて電話相談や情報提供を行っているほか、東部・中部・西部健康福祉センター等の各所では職員と支援コーディネーターが連携して相談や家族教室等を行っています。また、昨年度より始まった当事者のための居場所支援等も含めて、その方の状況に応じた支援をご本人やご家族と一緒に考えていきます。

精神保健福祉センター



電話相談

電話番号 054-286-9219
 受付時間 10時～12時、13時～15時
 月曜日から金曜日
 (土日祝日および年末年始を除く)

コーディネーター



櫻井



来所相談
(予約制)



情報提供

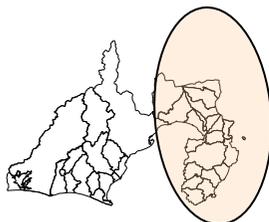
ご本人やご家族からお話を伺い、情報提供や来所相談の調整を行っています。



吉村 (新規スタッフ)

「教育や福祉の分野を中心に働いてきました。虫嫌いのアウトドア派です」

東部健康福祉センター



東部地域には 5 か所の健康福祉センターがあり、コーディネーターと各健康福祉センターの職員が連携し対応しています。お住まいの地域の健康福祉センターで来所相談ができるよう調整していますので、ぜひご相談ください！

コーディネーター



岡本



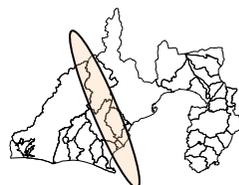
小宮

(新規スタッフ)

「12 年間就労関係の仕事をしてきました。心機一転、違う畑を歩き始めました」

| 各健康福祉センター | 来所相談 (予約制) | 家族教室 |
|-----------|-----------------------------------|-------------------|
| 東部 | 随時 | 毎月 1 回 第 4 火曜日 |
| 賀茂 | 毎月 第 2・第 4 水曜日 | 年に数回 |
| 熱海 | 偶数月 第 1 火曜日 | |
| 御殿場 | 奇数月(5,7,9,11,1,3月)の月 1 回(火曜日) | |
| 富士 | 5,7,9月 第 2 木曜日 11,1,3月 第 3 木曜日 | |

中部健康福祉センター



来所相談
(予約制)

毎週
木曜日
金曜日

来所相談は、藤枝市内にある中部健康福祉センターで、コーディネーターと地区担当の職員とのペアで対応しています。また、牧之原市・吉田町の方は、榛原分庁舎で相談ができるよう調整をしています。

家族教室



(各月 1 回)

6月
8月
10月
12月
2月

家族教室は、ご本人への関わり方のヒントとなるような学習や、ご家族同士の交流の場でもあります。今年度は隔月での開催です。

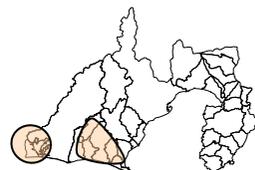
コーディネーター



案浦

(あんのうら)

西部健康福祉センター



来所相談
(予約制)

掛川支所や浜名分庁舎でも来所相談ができます。コーディネーターが調整していますので、お問合せください。

家族教室



茶話会
…(月 1 回)

相談専用電話からの紹介や、西部健康福祉センターに直接問合せのあったご相談について、電話相談や来所相談で対応しています。ご本人との関わり方などを、継続して一緒に考えることを大切にしています。

ご家族の学習の場として「家族教室」の開催を予定しています。また、ご家族同士の交流の場として月 1 回の「茶話会」を開設しています。ご家族が孤立せず、ほっと安らげる場になるとよいと思っています。

コーディネーター



倉野